

春・夏・秋の新庄を
歩いてみませんか

ウォーキング日誌 無料配布



マイペースで
楽しく
歩きましょう

何歩でもOKです。
自分で目標を立て
挑戦してください。

- 期間 4月～11月
- 記録 毎日の歩数を記録する「ウォーキング日誌」を無料で差し上げます。

***ご自由に日誌をお持ち帰りください。
今日からでも歩数を記録しましょう。**

- 健康ウォーキング参加者には、
歩数を記入した『記念盾』をお贈りします。
12月1日～12月8日に申請してください。

〈問合せ先・申請先〉

新庄市体育協会（すぽーていあ内）
〔TEL〕 23-1000