

VOL.22 2018.12.11

Sports Shinjo

子どもから大人まですべての人が豊かなスポーツライフへ★



一般財団法人新庄市体育協会
shintai-kyo@estate.ocn.ne.jp
TEL 0233-22-0681

2018▶2019 SEASON

新庄市民スキー場



かむてん©新庄市×冨樫義博

雪の女王の国へようこそ

MOKUZO
SNOW PARK

〒996-0001 新庄市五日町 5919-3
TEL/FAX 0233-25-3915

2018 エアバレー-GAME in新庄

10月21日(日)新庄市体育館で、「2018エアバレー-GAMEin新庄」を開催しました。昨年に引き続き「ハロウィン」をテーマに子供から大人まで幅広い年齢層の参加者が仮装し、市内外から19チームのべ150名の方にご参加いただきました。会場は、笑い声と声援が響きわたり大変盛り上がりしました。また来年も開催いたしますので、ぜひ皆様ご参加ください。

一般の部

- 1位 レモンサワー
- 2位 SKAT
- G復活賞 ピエローズ
- ベストハロウィン賞 株山科企画
～ほほ笑みの丘リップス～

ファミリー・こどもの部

- 1位 佐藤びかそ
- 2位 WIMPS
- G復活賞 ハロウィン/MBSスポーツ少年団
- ベストハロウィン賞 スラッシュストロング



ケガをしない為の ストレッチエクササイズセミナー



すぐにでも取り入れたいストレッチがたくさんあったので、大変為になりました！毎日継続できるよう意識したいです！



参加者インタビュー



自分の弱点を把握し、それに対するストレッチを学べたのでとても良かった。自分の体と会話していけるようにしたい。

11月17日(土)新庄市体育館で、齊藤邦秀氏を講師に「ケガをしない為のストレッチエクササイズセミナー」を開催しました。セミナーには92名が参加し、前半の座学では、体のしくみを学習しました。後半の実技では、体のこわばりや筋肉・靭帯の状態を整えるストレッチ方法を学びました。それぞれ、痛みを和らげるコツなどを積極的に質問し、充実したセミナーとなりました。次回は3月17日(土)開催予定です！

PICK UP

H30 山形県スポーツ少年団指導者・育成母集団研修会



11月10日に寒江市で開催された研修会で元木真澄氏(新庄地区柔剣道錬成会スポーツ少年団代表指導者)が「青少年の健全育成と善導への取り組み」と題して実践事例発表を行いました。

常にこころとからだの発達・発育に十分配慮した善導への取り組みについて参加者から大変好評を得た発表となりました。

新庄地区柔剣道錬成会は団員を募集しています！

体育館って気軽に使えるの知ってる？

こたつから出られないそのあなた！
体を動かして寒い冬を乗り切りましょう！



個人使用

- 小・中学生 100円
- 高校生 200円
- 大人 300円

※券売機をご利用ください

平日の日中は比較的
すいてますよ～！



新庄スポーツサポーター(賛助会) について

賛助会員
募集して
います

賛助会員加入状況 [平成30年12月1日現在]

加入会員数：156 ※うち法人・団体48、個人108名・加入口数：326・会費総額 326,000円

新庄市体育協会では、広く市民の皆様がスポーツに関心を深め、応援していただくため、賛助会員の募集を行っています。

7月1日以降、賛助会員に加入いただきました方々をご紹介させていただきます。(氏名掲載をご了承いただいた方) 会員の皆様に心から御礼申し上げます。

(株)もがみ物産協会 様
大山 則雄 様
八 鍬 長一 様

お申込み・お問合せ

一般財団法人 新庄市体育協会 〒996-0002 新庄市金沢3072-2新庄市体育館内
TEL:0233-22-0681 FAX:0233-22-0691 E-mail:shintaikeyo@estate.ocn.ne.jp
引き続き、賛助会員を募集しています。新庄市体育協会ホームページより申込用紙をダウンロードすることができます。



賛助会費って何に使われているの・・・?

子どもの体力向上・運動嫌いの解消を目指す
「こども・はばたき事業」

子どもから高齢者までの
「スポーツに親しむ環境づくり事業」



↑ はばたきクラブ
(小3～小4を対象とした軽スポーツ)

↓ 遊★キッズひろば
(未就学児の為の遊び場)



↑ エアバレー GAMEin新庄
(ビニールボールを使用したバレーボール)

↓ あべじゅ〜体操
(手首と足首に重りバンドを装着。DVDを見ながら体操)



▶ 賛助会員紹介② 株式会社 新庄工務所



Patience (辛抱・忍耐) & CREATION (創造)

農業土木を主とし、米作りを行う為のほ場整備を手掛ける当社は、昭和47年重機1台からスタートし、地域の皆様から支えられ、おかげ様で45年目を迎えました。現在は従業員25名、24歳から68歳までが在籍しています。

危険が伴う現場では、毎日のミーティングに加え月に一度、社員育成をかねて若手技術者を講師に安全講習を行っています。日々の積み重ねは、現場と従業員、そして家族の安全第一に繋がると感じています。先日の大雨では大変な被害がありました。田の浸水、道路の破損など様々な被害を目の当たりにし、改めて地元新庄に恩返しをする時だと感じました。建設業という職種を活かし、少しでも地域の皆さんが安心して暮らせる街づくりを、従業員一丸となって目指して行きたいと思えます。

スポーツとの関わり・・・

新庄市には、様々なスポーツ施設があり、子育て中の従業員は子供と共に練習や大会でスポーツに関わってきました。社内では新年会の企画としてボーリング大会、秋の芋煮会でのソフトボール大会等を開催し、スポーツを通じて従業員の家族も含めた交流を行っています。

今後もスポーツに関わりやすい職場を作って行きたいと思えます。



京都社員旅行

(株)新庄工務所 新庄市五日町宮内263-1
0233-22-2836
代表取締役 鈴木 純

2018→2019 新庄市民スキー場情報!

12月22日(土) OPEN予定! 積雪状況により営業開始日は変更になることがあります。

MOKUZO SNOW PARK
グレンデマップ

山頂
Aコース 約300m 斜度約21度
Bコース 約400m 斜度約14度
Cコース 約280m 斜度約7度
中間
起点

※今年度はAコース一部滑走できません。ご了承ください。

見晴らしのいいグレンデコース!

ナイターもオススメ!

かわいい雪像がお出迎え!

わいわい集まれちびっこ広場★

スキーアイテムも充実

空蔵 四季の家
★券売所

★レンタルスキー

P 無料駐車場 130台収容可

営業時間

- 平日 正午～21時
- 土・日・祝日 9時～21時

無料開放日

- スキーの日(1/12) 小・中学生終日無料
- 市総体(2/11) 全利用者終日無料

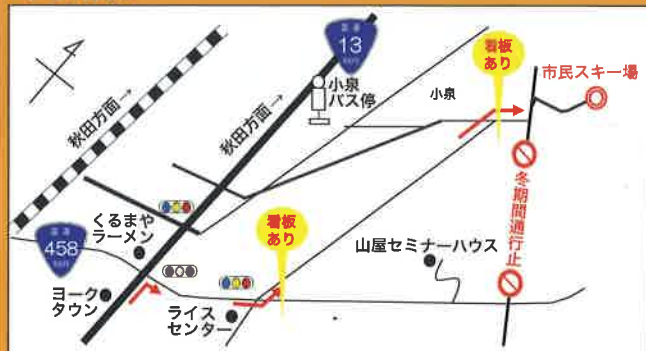
※12/31(月)は9時から16時までの営業となります。
※スキー授業がある場合は、9時からの営業になります。



詳細についてはお問合せ下さい。

新庄市民スキー場(新庄市五日町5919-3)
TEL/FAX 0233-25-3915(シーズン中)
TEL(市体育館) 0233-22-0681(シーズン前)

アクセス



リフト料金

リフト券の種類	使用時間	料金					
		個人			団体割引(10名以上)		
		小人 (中学生以下)	シニア (55歳以上)	大人 (左記以外)	小人 (中学生以下)	シニア (55歳以上)	大人 (左記以外)
1回券	9時～21時	70円	100円	150円	50円	70円	110円
回数券(11回)	9時～21時	700円	1,000円	1,500円	490円	700円	1,050円
1日券	9時～21時	1,000円	1,500円	2,000円	700円	1,050円	1,400円
2時間券	発券から2時間	500円	700円	1,000円	350円	490円	700円
4時間券	発券から4時間	600円	900円	1,400円	420円	630円	980円
シーズン券	9時～21時	10,000円	15,000円	20,000円			
ナイターシーズン券	17時～21時	7,000円	12,000円	16,000円			

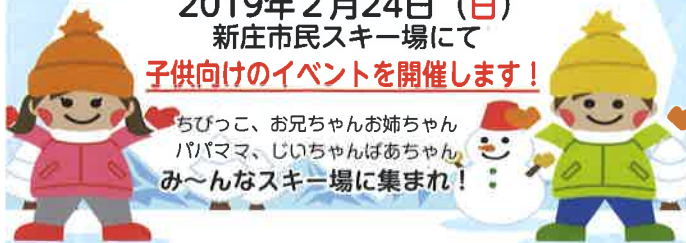
あつまれ!ちびっこ!

ミュージカルスノーランド

2019年2月24日(日)
新庄市民スキー場にて

子供向けのイベントを開催します!

ちびっこ、お兄ちゃんお姉ちゃん
パパママ、じいちゃんばあちゃん
み～んなスキー場に集まれ!



リフトの乗り方&降り方のポイント

- ストックやボードは他人の迷惑にならないように注意してください。
- 乗るときに不安がある方は、係員にお声がけください。
- 乗車中はイスの上でふざけたり、後ろをむいたり、ゆらしたり、飛び降りたり、ストックで支柱をさわるなどは禁止です。
- 降り場では、「おりば」の表示ですばやく立ち上がり、後ろの方の邪魔にならないよう、すぐにグレンデへ進んでください。
- リフトが急に止まっても、そのままお待ちください。係員がすぐに対応いたします。
- 係員が安全にお乗りいただけないと判断したときは、乗車をお断りすることがあります。



職員一同、
皆様のお越しを
おまちしています!

