

Let's 新庄スポーツ しんじょう 元気

第18号 2018.3.26

〔発行〕 一般財団法人新庄市体育協会
会長 柿崎 好昭

情報・意見・感想をお寄せください

〒996-0002 新庄市金沢3072-2 体育館内
〔TEL〕0233-22-0681

〔E-mail〕shintaiky@estate.ocn.ne.jp

新会長が選任されました



新庄市体育協会前副会長・新庄地区ソフトボール協会副会長
柿崎 好昭 氏

この度、大山会長の逝去に伴い、当協会の理事会において会長に選任いただきました。当協会は、子どもから高齢者まで年齢に関係なく、市民に幅広くスポーツを普及推進することにより、豊かな市民生活に寄与することを目的として、各種事業を実施しております。

体育施設のご利用者の皆様が利用しやすい環境づくりのため、ご意見・ご指導を受けながら体育協会の繁栄のため努力していく所存ですので尚一層のご協力をお願い申し上げます。

平成29年度 新庄市体育協会体育表彰式



新庄市教育委員会・新庄市体育協会合同の体育表彰式が2月17日新庄市民プラザにて開催されました。スポーツ振興に功績があった方、今年度の大会で優秀な成績を収めた方に、山尾順紀新庄市長・月野隆協会副会長から、表彰状と記念楯が授与されました。

式では、南東北インターハイで活躍した新庄市出身の選手たちを含め、86名の方が表彰されました。

- 特別スポーツ振興功労賞 1名
- スポーツ振興功労賞 3名
- 特別表彰 2名
- 殊勲賞(個人)一般・大学 8名、高校生35名、中学生 6名(団体) 7団体
- 飛翔賞(個人)高校生 7名、中学生 5名、小学生18名(団体) 1団体



受賞者代表謝辞

殊勲賞受賞 **武田 萌伽さん** (新庄東高校 3年)



2年前も、代表の謝辞で同じ舞台に立たせてもらいました。その時は、南東北インターハイで活躍することを大きな目標としていました。今年は、課題の残るシーズンでしたが、とても良い経験ができました。私も含めて、受賞者の中から日本さらには世界で活躍する選手が出ることを強く願います。

「新庄市空手道スポーツ少年団」の皆さんから「形」の演武を披露いただきました。



平成29年度 新庄市体育協会 体育表彰受賞者

それぞれの競技団体において、長年にわたり指導者及び役員として、スポーツの普及・発展・競技力の向上、青少年の健全育成に尽力され表彰を受けられました。

特別スポーツ振興功労賞

【一般財団法人 新庄市体育協会】会長

【最上地区体育協会連絡協議会】会長

【公益財団法人日本体育協会】公認スポーツ指導員（ソフトテニス指導員）

(故) 大山 孝一氏



氏は、昭和47年より新庄市体育協会の理事に就任以来、46年もの長きにわたり、新庄市のスポーツを先導されました。平成21年には体育協会副会長に、平成24年には推されて会長に就任し、競技力向上とスポーツの普及に尽力されました。

特に「子どもから大人まですべての人が健康的にスポーツに親しむこと」を信念に、その環境づくりに東奔西走したその成果は誠に大きいものであります。さらには、最上地区体育協会連絡協議会会長として最上地区、山形県のスポーツ界をリードするなど、新庄市にとどまらずスポーツ活動の進展に大きな貢献をされました。

スポーツ振興 功労賞 功労を称え

菅 勝美氏【新庄地区野球連盟】

平成12年より新庄地区野球連盟強化指導部審判員として若手の育成、審判員の技術向上を目指し活躍。平成14年から強化指導部副部長、新庄地区野球連盟の理事に就任し連盟の大会運営、事業に尽力。新庄最上地区の野球競技普及、振興に貢献。

安食 秀利氏【新庄市柔道連盟】

平成12年、新庄市柔道連盟理事に就任。平成14年より常任理事として、新庄市柔道連盟の運営並びに事業に尽力。特に、新庄まつり奉納柔道大会及び、新庄市総合体育大会柔道競技において大会の中心となり、新庄最上地区柔道競技の発展に大きく貢献。また、新庄東高等学校柔道部監督として指導にあたり、ここ数年連続して全国大会に選手を輩出。

高橋 敏彦氏【新庄地区ソフトテニス連盟】

平成8年より新庄地区ソフトテニス連盟の理事として、各大会運営を通して新庄最上地区における競技力、技術の向上、指導育成に長年にわたり尽力。平成24年からは副会長として連盟の中核を担い、新庄地区出身選手の全国での活躍の礎を築き、普及振興に貢献。

特別表彰



阿部 拓馬 さん (新庄東高校3年)

嘉納治五郎記念ウラジオストク日露ジュニア柔道交流大会男子90kg級「1位」

今年は、大学生として新たな環境で柔道に取り組んでいくことになります。柔道や授業もレベルが高く、また普段の生活も自分で管理していくことになるので大変なところもありますが、大学でも多くの試合に出場し、高校で成し遂げることが出来なかった全国優勝を達成したいです。そして、2020年の東京オリンピックの代表争いに割って入っていきたいと思います。今まで地元で応援して下さった方々への感謝の気持ちを常に忘れずに頑張っていきます。



阪 希望 さん (山形中央高校1年・日新中出身)

第11回U18日本陸上競技選手権大会U18女子4×100mリレー 46秒15「1位」大会新記録

昨年は山形IH、国体、U18日本選手権で良い経験をしました。山形IHは『挑戦』、『楽しむ』という気持ちで臨んだので、のびのびと走る事が出来ました。国体では“勝ち”を意識しすぎ、力んでしまいました。決勝の中盤「勝てる!」と思った瞬間、負けていたんだと思いました。自分らしい走りをする為に、“勝ち”を意識する事より、純粋に陸上を楽しむ事の方が大切だと感じました。今年は、『心・技・体』を向上させ、三重IH個人種目2冠、リレー優勝の3冠を目指します。

※山形県スポーツ栄誉賞も受賞されました!

※スポーツ栄誉賞とは、各種アジア大会・国際大会等入賞者、各競技団体等が主催する競技別全国大会等の優勝者、上記各競技会等において1位になれなかったが、本県のスポーツ振興に関して顕著な功績をあげた者が対象となります。

殊勲賞

一般・大学生

陸上

渡邊 光 (新庄市役所) 国体県予選会成年男子800m「1位」

自転車

菅藤貴昭 (山形航空電子) 国体出場成年男子スプリント

佐々木徹 (山形航空電子) 国体出場成年男子1000mタイムトライアル

ボクシング

内構良斗 (拓殖大学3年・新庄北高出身) 国体出場成年男子ライト級「5位」

バドミントン

小野秀彰 (東北福祉大4年・新庄中出身) 東北総体混合ダブルス「3位」

卓球

柿崎 豊 全国障がい者スポーツ大会一般青年の部「3位」

空手道

齋藤 蓮 (山梨学院大3年・明倫中出身) 国体県予選会成年男子形「1位」

障がい者スポーツ

新庄市身体障害者福祉協会
県障がい者スポーツ大会「1位」

高校生

陸上

武田萌伽 (新庄東高3年)
U20日本陸上競技選手権大会女子走高跳「3位」

自転車

武田 陽 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場スクラッチ、国体出場少年男子スクラッチ チームスプリント

叶内比呂 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場個人ロードレース100km、国体出場スプリント

由利左近 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場ケイリン

山科英幸 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場個人ロードレース100km

新庄神室産業高校自転車競技部
県高校総体学校対抗総合「1位」

ボクシング

菅 慎吾 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場男子ウエルター級、国体出場少年男子ウエルター級「5位」

内構拳斗 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場男子フライ級「5位」、国体出場少年男子フライ級

高橋駿介 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場男子ライト級、国体出場少年男子ライト級

小林海斗 (新庄神室産業高3年)
全国高校総体出場男子バンタム級、国体県予選会少年男子バンタム級「1位」

新庄神室産業高校ボクシング部
東北高校選手権大会学校対抗「1位」

バドミントン

柿崎俊樹 (山本学園高3年・日新中出身) 全国高校総体出場男子学校対抗・個人ダブルス

小関萌花 (山本学園高3年・日新中出身) 全国高校総体出場女子学校対抗・個人ダブルス

本間優芽 (山本学園高3年・日新中出身) 全国高校総体出場女子学校対抗

大又優希 (山本学園高3年・日新中出身) 全国高校総体出場女子学校対抗

殊勲賞

高校生

ソフトテニス

高橋嵯和 (酒田南高3年・明倫中出身) 東北総体女子団体「2位」、国体出場少年女子

三浦朱璃 (羽黒高校1年・明倫中出身) 全国高校総体出場女子個人・団体、国体出場少年女子

サッカー

小嶋克哉 (山形中央高2年・萩野学園出身) 県高校総体男子「1位」、全国高校総体出場

秋葉未夢 (酒田南高1年・日新中出身) 全日本高校女子選手権山形県大会「1位」、県高校総体女子「1位」、東北高校選手権大会女子「3位」

バスケットボール

矢口 翔 (羽黒高3年・日新中出身) 東北総体少年男子「3位」、全国高校総体出場

田中美帆 (山形中央高2年・新庄中出身) 全国高校総体出場

高橋佳歩 (山形中央高1年・新庄中出身) 全国高校総体出場

須藤 陸 (能代工業高1年・日新中出身) 全国高校総体出場

佐藤裕斗 (羽黒高2年・日新中出身) 県高校総体男子「1位」

ソフトボール

森 雅 (鶴岡東高1年・新庄中出身) 東北高校選手権大会「3位」、全国高校総体出場

弓道

大山喜久 (新庄北高2年) 東北総体少年女子遠的県選抜チーム「3位」

柔道

山科快斗 (新庄東高3年) 東北総体少年男子団体「1位」、国体出場少年男子団体

二坂明日香 (新庄東高2年) 東北高校選手権大会女子個人78kg超級「2位」、全国高校選手権県予選大会女子個人無差別級「1位」

渡部桂衣 (新庄東高3年) 県高校総体出場女子個人48kg級「1位」

青柳ほのか (新庄東高3年) 県高校総体出場女子個人57kg級「1位」

新庄東高等学校男子柔道部 県高校総体出場男子団体「1位」、全国高校総体出場男子団体

空手道

齋藤沙希 (天童高3年・明倫中出身) 全国高校総体出場女子個人形・団体組手、国体出場成年女子個人形、全日本選手権大会出場女子形個人

阿部莉々子 (天童高2年・明倫中出身) 全国高校総体出場女子個人組手・団体組手

石田竜聖 (東海大学山形高2年・明倫中出身) 全国高校総体出場男子団体組手、国体出場男子組手団体

石田聖哉 (東海大学山形高1年・明倫中出身) 全国高校総体出場男子団体組手

中学生

相撲

新庄中学校相撲部 県中学校総体1部団体「1位」、全国中学校相撲選手権大会出場

バドミントン

山科陽翔 (明倫中2年) 県中総体男子シングルス「1位」

卓球

伊藤みちる (萩野学園8年) 県選手権大会カデットの部14才以下女子シングルス「1位」、全国中学校体育大会出場、全日本卓球選手権大会出場

サッカー

齊藤綾音 (萩野学園9年) 全日本サッカー協会JFA日本女子U-15選抜

正野瑠菜 (萩野学園7年) 全日本サッカー協会JFA日本女子U-13選抜

空手道

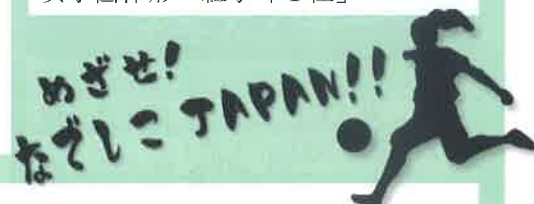
《全国中学生空手道選手権大会県予選会出場》

高橋俊輔 (明倫中2年) 男子個人形「1位」

小嶋咲良 (萩野学園7年) 女子個人組手「1位」

日新中学校男子空手道部 男子団体形「1位」

日新中学校女子空手道部 女子団体形・組手「1位」



齊藤 綾音 さん(萩野学園9年生・新庄市サッカークラブチームAC.Zeele所属)

全日本サッカー協会JFA日本女子U-15選抜

私は、U-15日本選抜に選ばれ、世界基準の選手になるためには、プレーの質と人間性を磨かなければならないと感じました。キャンプでは、判断力やフィジカルをアピールすることができた半面、パスの精度は、まだまだ課題が残りました。4月からは、県外の強豪校へ進学します。U-16の日本代表に選出されて地元の良い報告ができるように、感謝の気持ちと向上心を忘れず、日々努力を重ねていきたいと思います。



正野 瑠菜 さん(萩野学園7年生・マイナビベガルタ仙台レディースジュニアユース所属)

全日本サッカー協会JFA日本女子U-13選抜

私は、U-13日本選抜に選ばれて韓国遠征に行きました。U-13韓国代表との試合では、イメージ通りのプレーができずに苦戦し、世界の厳しさを痛感しました。この経験を生かして世界レベルの選手になれるよう、日本選抜という自覚と責任を持って行動していきたいです。今年もU-14日本選抜に選ばれるように、シュートの質とフィジカルの強化に力を入れ、日々努力していきます。

飛翔賞

高校生

相撲

齊藤大夢 (新庄神室産業高1年) 県高校新人体育大会個人選手権「1位」

ボクシング

沼澤龍之介 (新庄東高2年) 県高校新人体育大会ライト級「1位」

弓道

星川 陸 (新庄南高2年) 県高校新人体育大会男子個人「1位」、全国高校選抜大会出場

柔道

大山佳奈 (新庄東高1年) 全国高校選手権県予選大会女子個人48kg級「1位」

空手道

《県高校新人体育大会出場》

林 陽友 (天真学園高1年・明倫中出身) 男子個人組手「1位」・男子団体組手「1位」

中村琉惟 (天真学園高1年・新庄中出身) 男子団体組手「1位」

中学生

相撲

長澤龍志 (日新中2年) 県中学校新人体育大会相撲男子個人2年「1位」

野球

新庄中学校野球部 県中学校新人体育大会北ブロック「1位」

柔道

《県中学校新人体育大会出場》

長澤龍志 (日新中2年) 北ブロック男子個人90kg級「1位」

松澤明日音 (日新中2年) 北ブロック女子44kg級「1位」

大内翔吾 (日新中2年) 男子個人50kg級「1位」

空手道

《全国中学校選抜大会県予選会出場》

森 峻己 (日新中1年)

中学1年男子形「1位」

川又愛莉 (日新中1年)

中学1年女子組手「1位」

小学生

バドミントン

軽部心海 (沼田小6年) 県スポーツ少年団交流大会6年生以下男子ダブルス「4位」

今田竜大 (日新小6年) 県小学生学年別選手権大会出場6年生以下男子シングルス「1位」、全国小学生選手権大会出場ベスト8

《県小学生学年別選手権大会出場》

中川 煌 (萩野学園6年)

6年生以下男子シングルス「3位」

高橋花菜 (沼田小5年)

5年生以下女子ダブルス「1位」

黒坂未来 (沼田小5年)

5年生以下女子ダブルス「1位」

長沼惟希 (沼田小5年)

5年生以下男子ダブルス「1位」

中島希大 (沼田小5年)

5年生以下男子ダブルス「1位」

荒瀬海里 (日新小4年)

4年生以下男子ダブルス「3位」

金田煌永 (新庄小2年)

4年生以下男子ダブルス「3位」

柔道

平賀美咲子 (舟形小6年・新庄地区

柔剣道錬成会) 全国小学生学年別県

予選会女子6年45kg超級「1位」、

全国小学生学年別大会出場

空手道

《全日本少年少女選手権大会県予選会出場》

町田理桜 (日新小6年)

小学6年女子組手「1位」

小嶋駿太 (萩野学園5年)

小学5年男子形「2位」

伊藤 栞 (沼田小5年)

小学5年女子形「1位」

丹 輝瑠 (日新小4年)

小学4年男子形「1位」

町田 結 (日新小1年)

小学4年女子形「2位」

伊藤桂寿 (萩野学園4年)

小学4年男子形「2位」

茅野ななみ (日新小2年)

小学2年女子形「2位」

後藤咲南 (萩野学園1年)

小学1年女子形「1位」



新庄中学校野球部

山形県中学校新人体育大会 北ブロック「1位」

新庄中野球部史上、初の県新人北ブロック大会優勝をおさめることができ、うれしく思います。チームは地区新人、県新人北ブロックと進むにつれてチーム力も高まり、最高の状態で当日試合に臨むことができました。これからは、さらなる高みである、夏の全県大会優勝、東北大会出場を目標に邁進すること、真剣に野球を楽しんでいくことをチームの合言葉として取り組んでいきます。



今田 竜大 さん (日新小学校6年生)

第26回全国小学生バドミントン選手権大会 ベスト8

今年は、目標の全国大会でベスト8に入り、ナショナルチームの選考会に参加することができました。そこで自分の实力を知り、とても良い経験をしました。さらなる目標は、中学で出場する大会ですべて優勝を目指し、頑張ります。そのためには、日々の練習に励んでいきたいと思っています。応援よろしくお願ひします。

第39回 新庄市総合体育大会

8月から2月まで半年間、16競技に1,661名の市民の皆さん参加のもと無事に終了したのじゃ！各競技で優秀な成績をおさめた方々を紹介するぞい！



かむてん © 新庄市 高松健博068

エアバレー 【参加者】16チーム128名

〔優勝〕本郷エアバレークラブチーム
〔ゴールデン復活賞〕SKATチーム
〔最優秀選手賞〕
庄司あゆみ(えりこ100% with 1971年のアユリンチーム)
〔特別仮装賞〕ハッスルAチーム・ハッスルBチーム



サッカー 【参加者】16チーム246名

〔中学の部優勝〕日新中学校
〔U-12 優勝〕沼田北辰サッカースポーツ少年団
〔U-10 優勝〕沼田北辰サッカースポーツ少年団
〔保護者の部〕沼田北辰サッカースポーツ少年団
〔最優秀選手〕高橋真海(日新)・小沼響也(沼田北辰)
〔最優秀GK〕柿崎俊輝(新庄)・齋藤麗亜琉(泉田)
〔優秀選手〕
〔U-12〕高橋琉生(泉田) 増川 瞬(日新)
池田凜太郎(沼田北辰) 下山義龍(日新)
〔U-10〕佐野美羽(泉田) 間 海舟(新庄)
中村一琥(沼田北辰) 大類煌生(日新)



卓球 【参加者】94名

〔小学男子優勝〕井上雅都(日新クラブ)
〔小学女子優勝〕正野葉菜(Link's)
〔中学男子優勝〕佐藤 匠(八向中)
〔中学女子優勝〕鈴木 凜(新庄中)
〔高校男子優勝〕柿崎凌翔(新庄東高)
〔高校女子優勝〕伊藤さくら(新庄東高)
〔一般男女優勝〕長南浩哉(大蔵卓親会)
〔ラージボールの部〕小野孝博(日新クラブ)

バスケットボール 【参加者】10チーム111名

〔男子優勝〕八向スポーツ少年団
〔最優秀選手賞〕元木裕貴(八向)
〔優秀選手賞〕
齋藤和亮・須田達成(八向)
笹永太郎・中鉢来輝(新庄)
小松碧葉・庄司謙成(MIX BICKYS)
丹 佑太・齋藤大慈(日新)
安達 惺・石山永遠(沼北RS)
〔女子優勝〕
新庄ミニバスケットボールスポーツ少年団
〔最優秀選手賞〕高橋心華(新庄)
〔優秀選手賞〕
武藤 翠・佐藤瑠依(新庄)
小嶋和花・青木琉空(萩野ミックスビッキーズ)
加藤実来・元木海南(八向)
門脇梓菜・成澤羽菜(日新)
渡部 碧・高橋海鈴(新庄リトルラビッツ)

ソフトテニス 【参加者】288名

〔一般男子優勝〕福原 聡・高山浩二(かむてん)
〔一般女子優勝〕栗田菜央・高山久美子(城南)
〔選手権男子優勝〕阿部直喜・伊藤宏人(城南)
〔高校男子優勝〕叶内唯人・福田梨央(新庄北高)
〔高校女子優勝〕高橋夏実・伊藤栞利(新庄南高)
〔中学男子優勝〕田中雄一郎・平向悠人(新庄中)
〔中学女子優勝〕矢口和花・佐藤美桜(真室川中)
〔小学男子優勝〕佐々木蓮太・斎藤幹希
(新庄ソフトテニススポ少)
〔小学女子優勝〕樋渡一葉・樋渡双葉(真室川ジュニア)

バドミントン 【参加者】164名

〔選手権男子優勝〕小野貴人・小野秀彰(新庄協会)
〔選手権女子優勝〕遠田もも・矢口来美(神室産業高)
〔中学男子優勝〕竹内玲空・長澤 純(明倫中)
〔中学女子優勝〕小笠原颯希・佐藤陽香(明倫中)
〔小学6年男子優勝〕今田竜大・大友歩隆(奥羽JBC)
〔小学6年女子優勝〕佐藤真菜・五十嵐瑛菜(沼田)
〔小学5年男子優勝〕中島希大・長沼惟希(沼田)
〔小学5年女子優勝〕高橋花菜・黒坂未来(沼田)
〔小学4年男子優勝〕荒瀬海里・金田煌永(奥羽JBC)
〔小学4年女子優勝〕佐藤愛梨・八鍬希羽(奥羽JBC)

弓道 【参加者】71名

- 〔高校男子団体優勝〕 新庄北高A
〔高校女子団体優勝〕 新庄北高A
〔高校男子個人優勝〕 加藤誠也（新庄北高B）
〔高校女子個人優勝〕 大山喜久（新庄北高A）
〔高校男子金的優勝〕 菊地瑛人（新庄北高A）
〔高校女子金的優勝〕 荒井美穂（新庄北高B）
〔高校男子花的優勝〕 五十嵐匡保（新庄北高D）
〔高校女子花的優勝〕 正野怜奈（新庄南高B）
〔一般男子個人優勝〕 坂本 淳
〔一般女子個人優勝〕 姉崎知佐
〔一般金的優勝〕 佐藤三枝子
〔一般花的優勝〕 竹内 憲



ハンドボール 【参加者】35名

- 〔一般の部優勝〕 航空電子ハンドボールクラブ
〔高校の部優勝〕 新庄神室産業高校

剣道 【参加者】81名

- 〔4年以下男子優勝〕 後藤 馨（琢誠剣士会）
〔5年以上男子優勝〕 巻蒼太郎（新庄柔剣道錬成会）
〔5年以上女子優勝〕 長倉衣吹（東山錬成会）
〔中学男子優勝〕 菅 一稀（最上中）
〔中学男子優勝〕 八鍬美咲（新庄中）
〔高校男子優勝〕 高山快人（新庄南高）
〔高校女子優勝〕 佐竹泉紀（新庄北高）
〔一般男子優勝〕 小山和彦（新庄北高教員）
〔一般女子優勝〕 大場みゆき（最上）

空手道 【参加者】57名

■形の部優勝

- 〔1・2年男女〕 松田菜奈（新庄小）
〔3・4年男女〕 町田 結（日新小）
〔5・6年男女〕 後藤さらら（新庄小）
〔中学男子〕 高橋俊輔（明倫中）
〔中学女子〕 小嶋咲良（菽野学園）
〔中学男子団体優勝〕 日新中学校



■組手の部優勝

- 〔3・4年男子〕 丹 輝瑠（日新小）
〔3・4年女子〕 町田 結（日新小）
〔5・6年男子〕 八鍬海斗（日新小）
〔5・6年女子〕 町田理桜（日新小）
〔中学男子〕 高橋俊輔（明倫中）
〔中学女子〕 小嶋咲良（菽野学園）
〔中学男子団体〕 日新中学校
〔中学女子団体〕 日新中学校



合気道 【参加者】67名

〔奨励賞〕

- 樋渡雄斗（北辰小学校4年）
八鍬拓歩（新庄小学校4年）



柔道 【参加者】38名

- 〔小学1・2年男子優勝〕 長濱良太（新庄柔剣道錬成会）
〔小学3・4年男子優勝〕 宮仕諒太（丹野道場）
〔小学3・4年女子優勝〕 長濱杏麗（新庄柔剣道錬成会）
〔小学5・6年男子優勝〕 佐藤辰海（新庄柔剣道錬成会）
〔小学5・6年女子優勝〕 岸田小春（丹野道場）
〔中学男子60kg級優勝〕 大内翔吾（日新中）
〔中学男子80kg級優勝〕 趙 潤博（日新中）
〔中学男子80kg超級優勝〕 長澤龍志（日新中）
〔中学女子50kg級優勝〕 松澤明日音（日新中）
〔中学女子50kg超級優勝〕 佐藤亜海（神室柔道）

スキー 【参加者】36名

- 〔小学1・2年男子優勝〕 東海林宇宙（新庄小）
〔小学1・2年女子優勝〕 叶内麻奈嘉（日新小）
〔小学3・4年男子優勝〕 井上琥太郎（日新小）
〔小学3・4年女子優勝〕 廣野 悠（日新小）
〔小学5・6年男子優勝〕 佐川史竜（日新小）
〔小学5・6年女子優勝〕 村上釉瑞葉（日新小）
〔中学生男子優勝〕 田宮青空（菽野学園）
〔一般男子優勝〕 佐藤紀之
〔高校女子優勝〕 栗田綺星（神室産業高）
〔シニア男子優勝〕 高橋清美

健康ウォーキング

インタビュー

すばーていあ窓口で毎日の歩数を記録する「ウォーキング日誌」を差し上げています。四季を感じながら新庄を歩いてみませんか？目標を立てて、レッツ健康づくり！



今野美代子さん（ウォーキング歴3年目）

今年も200万歩目標に歩き始めました。どうにか目標達成することが出来ましたが、後半、足底腱膜炎になり、痛みは治ったからと少し長く歩けば、かかと辺りが歩けないほど痛くなり、途中で帰宅の繰り返しでした。1ヶ月半経った頃、ようやく1万歩ぐらい歩けるようになりました。医者からは「加齢とともに無理をせずに歩きましょう」と言われました。1人暮らしなので、出来るだけ日常生活が自力で出来るように、目標を下げてでも挑戦したいです。



鈴木 正雄さん（ウォーキング歴5年目）

今年も100万歩に挑戦し達成することができました。歩数が積み重なっていくことも励みでしたし、腰痛持ちとしては、その日の体調の具合も把握できました。ウォーキング日誌にある“ウォーキング8つのポイント”を意識する程度で、散歩に近い感じで歩くことができました。また、早朝天気の良い日は気持ちよく、1日の作戦を練りながら、野草の成長や変化も楽しんで歩くことができました。

～今年度の完歩認定者～



長野 行雄さん



齋藤 良一さん



阿部 安子さん



涌井 京子さん



齋藤 恵子さん



佐藤 秀雄さん

左記の写真の方以外に、相澤保子さん、伊藤広美さん、山下蓉子さん、合計16名の方が完歩認定者です！



高橋 智之さん



高橋 栄子さん



小柴 俊次さん



長南ユキ子さん



奥山 京子さん



ウォーキング日誌は、市民プラザなど市内各所に置いてあります。お問合せは、すばーていあまで ☎ 23-1000

MOKUZO SNOW PARK 新庄市民スキー場



新庄市民スキー場は、3月4日(日)をもちまして、今シーズンの営業を終了させていただきました。シーズン中、多くの皆さま方からお越しいただき、ありがとうございました。来シーズンも、当スキー場をよろしくお願いたします！

利用者の方に聞いてみました！

直撃インタビュー



新庄雪友会
岸田 正一さん(86)

平成12年にオープンして以来、毎年楽しみに利用しています。今シーズンは今日で16回目。マスターズ大会参加の経験もあり、カービングスキーを楽しんでいます。年齢を重ねるたびに、力がなくなってきた分、ある程度の滑り続けられるように技術面を磨き、冬場の健康維持と楽しみにつなげています。

市民スキー場は、様々な滑り方を自分なりに試せるほど良い傾斜面があり滑りやすいです。新庄地区にある、この市民スキー場を、この先ずっと続けていってもらえればうれしく思います。

協会からのお知らせ

◆ 計 報

昨年12月19日 当協会理事 伊藤 賢一氏、また本年1月15日 当協会会長 大山 孝一氏 が永眠されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げますとともに、生前のご功績に深謝し、心からお礼申し上げます。

◆ 賛助会員加入状況（平成29年度） — 加入会員数：287 ※うち法人・団体53団体、個人234名 加入口数：487 会費総額：487,000円

◆ 前回、広報でお知らせした後に、ご入会なされた方のご芳名 — 合気道新庄道場 道場長 土田 稔・伊藤 宗一・松田 博美
平成30年4月から平成30年度会員を新たに募集します。引き続き、ご加入くださいますようお願い申し上げます。

◆ 賛助会費の使いみち

- ①はばたきクラブ事業…子供達が、遊びを通じて体を動かすことの気持ち良さを知り、スポーツに親しむ環境づくりとして行った事業—54千円
- ②広報誌の充実 — 138千円 その他、賛助会費募集経費に加え、合計213千円を充当しました。残余の会費は、来年度に繰り越し、引き続きスポーツ振興事業に活用させていただきます。

