

# Sports Shinjo

子どもから大人まですべての人が豊かなスポーツライフへ★



一般財団法人新庄市体育協会

shintaikyo@estate.ocn.ne.jp

TEL 0233-22-0681

織りなそう 力と技と美しさ

## 福井しあわせ元気国体2018

# 新庄から18選手が出場



福井国体  
マスコット  
キャラクター  
「はびりゅう」

9月29日から11日間開催された第73回国体【福井しあわせ元気国体】に、新庄市内在住・在校・在勤・出身の18名が山形県代表選手として出場しました。

この広報が発行になる頃はすでに終了していますが、大会結果は市体育館に掲示しますのでご覧ください。

山形県代表として健闘した各選手に拍手を送りましょう！

\*右名簿の競技・氏名は山形県体育協会発行の「国体選手団名簿」によっています。

【陸上】	成年女子	武田 萌伽	山形大学1年(明倫中卒)
	少年女子	芦原 美波	新庄北高3年(戸沢中卒)
	少年女子	阪 希望	山形中央高2年(日新中卒)
【自転車】	成年男子	佐々木 徹	山形航空電子(株)
	成年女子	横山美瑞生	順天堂大学1年(日新中卒)
【バスケットボール】	少年男子	佐藤 裕斗	羽黒高3年(日新中卒)
【ソフトテニス】	少年女子	三浦 朱璃	羽黒高2年(明倫中卒)
【相撲】	少年男子	斉藤 大夢	新庄神室産業高2年(舟形中卒)
	少年男子	阿部 航大	新庄神室産業高2年(舟形中卒)
【柔道】	成年女子	渡部 桂衣	順天堂大学1年(萩野中卒)
【力又】	少年女子	西田 美優	寒河江高2年(新庄中卒)
【空手道】	成年男子	佐藤 一成	日新中学校(講師)
	成年男子	叶内 史也	東北福祉大3年(日新中卒)
	成年女子	齋藤 沙希	山梨学院大学1年(明倫中卒)
	少年男子	石田 竜聖	東海大山形高3年(明倫中卒)
	少年女子	阿部莉々子	天童高3年(明倫中卒)
【ボクシング】	成年男子	高橋 駿介	東京農業大学1年(神室産業高卒)
【卓球】	少年女子	伊藤みちる	萩野学園9年



未来に繋ぐ  
目標に向かって

私は今までの大会を通して、卓球の楽しさや難しさなどを、実感することができました。卓球は奥が深く、簡単には強くなれない難しいスポーツだと思います。だからこそ、勝ったときの嬉しさはとても大きいのです。そんな卓球という競技で、私は全国で勝てる選手になれるように頑張ります。

### 【今後の目標】

今の私はメンタルが課題なので、メンタルを強化し高校では、今よりもっともっと活躍できるように頑張ります。

少年女子 卓球  
萩野学園9年 伊藤 みちる

第49回全国中学校柔道大会 出場  
日新中学校



女子44kg級  
松澤明日音 3年

全国大会ではあまり緊張せずに試合に臨めました。目標の1勝はできませんでしたが、とてもいい経験になりました。



男子90kg級  
長澤 龍志 3年

県中総体で優勝し、東北・全国大会に出場しました。高校でも柔道を続け、目標はインターハイ入賞です。

広島県柔道連盟 広島市中学校



5位 入賞!!

新庄中学校

個人「型」 小野 桂輔 3年

空手を通じて技術面だけではなく、精神面も成長したと感ずることができました。また、他の学校の選手との交流を通じて、自分の見聞を広められたことがよかったです。



明倫中学校

個人「型」 高橋 俊輔 3年

空手は技が決まった瞬間が一番楽しいです。全国大会では、独特な空気の中で自分を試すことができ、全力を出し切った爽快感を味わいました。

明倫中学校

男子団体「組手」 高橋 俊輔 3年  
森 弘道 2年



日新中学校  
女子団体「組手」

- 川又 愛莉 2年
- 長南 綾乃 2年
- 町田 理桜 1年
- 茅野あすか 1年

来年は3年生になるので、上位入賞をめざします。



日新中学校  
男子団体「形」

- 長南 尋斗 3年
- 森 峻己 2年
- 丹 一輝 2年
- 八鍬 海斗 1年

来年は後輩の上位入賞を期待しています。

萩野学園 個人「形」

小嶋 咲良 8年

全国のトップ選手と戦うことは前進する第一歩。



萩野学園

女子団体「形」

- 笹 知遠 9年
- 小嶋 咲良 8年
- 星川 遥香 7年

新庄ビクトリーパワーズ

高円宮杯 第38回  
全日本学童軟式野球大会 出場



【キャプテン】 笹 大夏 (ひろが)  
全国大会では京都代表チームと試合をしてきました。  
全国での経験を生かし次は6年生最後の試合、宮城県で行われる東北大会で力を発揮していきたいと思ひます。目指すは東北制覇!

【監督】 笹 健  
小学生の甲子園と言われる大会に27年ぶりに最上地区から県代表に選ばれたことは、チームの誇りと自信になりました。  
今後も更なる躍進をし、最上地区の野球を盛り上げていきます。

# 第40回新庄市総合体育大会

秋の食べ物がおいしい時期ですが・・スポーツの秋です。  
雪が降る前に、おもいっきりからだを動かしましょう!!



## 柔道

《参加者》 38人

小学1・2年の部 優勝 岸田 小雪  
小学3・4年の部 優勝 宮仕 涼汰  
小学5・6年の部 優勝 三浦 遥人

## ◆スポーツの秋◆

今年も8月5日のバレーボールを皮切りに全14種目の新庄市総合体育大会が始まっています。

8月～9月に開催された2種目の優勝チームをご紹介します。

日頃の、練習の成果を存分に発揮できるよう頑張りましょう!!

中学男子50kg級 優勝 阿部 光起  
中学男子50kg超級 優勝 佐藤 辰海  
中学女子無差別 優勝 樋渡 聖佳



## バレーボール

《参加者》 16チーム 161人

ママさん 優勝 すずかけ  
一般男子 優勝 北新会  
一般女子 優勝 Queen  
中学女子 優勝 新庄中学校

## スポーツ施設情報

体を動かせば、体も心も  
スッキリリフレッシュ!!

### すぽーていあ (多目的広場、会議室、完備)

フットサル、テニス以外にもイベント会場として様々な用途に利用できます。また、会議室は1時間200円\*1で利用できます。



イベント広場に軽スポーツに  
地域ふれあいサロンや子供会の遊び場、  
としてもご利用ください!!



### 市民球場 (室内練習場、トレーニング室、完備)

ラバーフェンス塗装改修が終わり、とてもキレイになりました。本格的なマシンが揃うトレーニング室は、1時間200円\*2で利用できます。お仕事帰りに、筋トレしてみませんか?



(※1 スポーツ関係以外でのご利用は1時間410円となります)  
(※2 大人料金です。)

## 利用者のご紹介

楽しく活動されている卓球サークルをご紹介します。

### 新庄市体育館で25年の活動 卓球で健康維持【新庄卓球愛好会】



卓球愛好会は、平成3年に農村環境改善センターを会場に始まり、平成5年に新庄市体育館に移り25年間活動、現在に至る。

【活動日】 毎週火、木曜日  
毎週2回10:00~12:00  
◆会員数33名 (会員募集中)  
◆参加費 1回200円

【活動内容】 前半1時間は交代でラリーを行い、中間の10分休憩は水分補給をしながら会員同士のコミュニケーションタイム。後半は、カードで相手を決め、混合ダブルスで試合を全員で行います。

【コメント】 試合での緊張感を味わいつつ技術の向上、足腰をきたえる健康作りと、楽しく出来る卓愛会です。年間行事として「花見、芋煮会、レクリエーション大会、他地区との交流試合」を計画しています。競技経験代として1回200円での参加もできます。フレッシュな汗が流せて、天候に関係なく、自分の体力に合せて出来るとても気軽に出来るスポーツです。

# ケガをしない為のエクササイズセミナー

【講師】パーソナルトレーナー 齊藤 邦秀氏 (株)Wellness Sports代表



痛みの原因となる部分をストレッチすることで、体のこわばり、筋肉、靭帯の状態を整え、自分でメンテナンスできるエクササイズ方法を学習します。

筋肉のはり、痛みなどが起こりやすい方、体の歪みが気になる方!! この機会にプロのトレーナーと一緒に、体の不調を整えるエクササイズを習得しましょう。

◆日時 11月17日(土) 午後1時~午後4時30分

◆場所 新庄体育館 ☎22-0681 ◆参加費 無料

※詳しい内容は、お問い合わせください。

主催 (一財)新庄市体育協会

## バンブー、和風ドライフラワー オブジェ作り教室



竹をベースに、まつぼっくりやドライフラワーを使い、シックでおしゃれなオリジナル和風オブジェを作ります。

◆日時 11月23日(金・祝日) 午前10時~12時

◆場所 最上中央公園(すぽーていあ) ◆講師 花の風の会

◆参加費 2,500円(材料代) 申込締切 11月16日(金)まで

※詳しい内容は、お問い合わせください。

主催 (一財)新庄市体育協会 共催 花の風の会 申込先 23-1000(すぽーていあ)



## 賛助会員紹介① 医療法人徳洲会 新庄徳洲会病院

### 皆さんに支えられ、今年が開院20周年

徳洲会グループは1973年の創立以来、「生命(いのち)だけは平等だ」を基本に、「生命(せいめい)を安心して預けられる病院」と「健康と生活を守る病院」という2つの理念を掲げ、医療はもとより介護・福祉の充実に取り組んでいます。

新庄市の鳥越地区にある新庄徳洲会病院は平成10年12月1日に開設し、今年開院20周年を迎えました。内科・外科・循環器科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科等の外来診療を行い、病床数は一般118床・医療療養48床・障害者60床・回復期リハビリテーション44床の合計270床です。

また、居宅介護支援事業所・訪問介護ステーション・訪問看護ステーション・通所リハビリテーションを併設し、在宅サービスにも力を入れています。

### スポーツ活動との関わり・・・

平成30年9月1日現在、298名の職員が在籍し、病院全体としてスポーツに取り組むことは困難ですが、最近では10月に当院主催で開催する東北地区徳洲会ソフトボール大会での優勝を目指して、怪我に注意しながら練習に励んでいます。その他にも体力づくりを目的に、休日や勤務後に法人契約しているスポーツジムを利用する職員や、指導者として地域のスポーツ団体に携わっている職員もおります。



新庄市大字鳥越字駒場4623 0233-23-3434

