

# Sports Shinjo

子どもから大人まですべての人が豊かなスポーツライフへ★

一般財団法人新庄市体育協会

shintaikeyo@estate.ocn.ne.jp

TEL 0233-22-0681



令和元年度も  
新庄市体育協会を  
よろしくお願いいたします！



# おしらせ

## あべじゅ〜体操

体操習慣で健康になろう！

お気軽にお越し下さい!!

平成31年4月～令和2年3月  
毎週 月・木 午前10時～  
会場：新庄市体育館  
参加費：無料  
内容：いきいき100歳体操

あべじゅ〜体操とは、いすに腰をかけ、足首や腕に重りバンドを巻いてゆっくりと手足を動かして行う「いきいき100歳体操」です。主に筋肉のこわばりを防ぎ、柔軟性の向上、筋力アップの効果が期待できます。まずは、お気軽にお試しください！



## 遊★キッズひろば

体育館フロアをおもいっきり走ろう！

平成31年4月～令和2年3月  
毎週 月・金 午前9時～12時  
会場：新庄市体育館  
参加費：無料  
対象年齢：0～6歳（未就学児）

遊★キッズひろばでは、のびのびと子供たちが遊べる場の提供として、遊具を準備してお待ちしております。また、遊び場のすぐ隣に、授乳やオムツ交換用の部屋を設けていますので、安心して遊ばせることができます！



暑い夏までもう少し!

# 市民プール 7/13(土) OPEN



7/13(土) ▶ 7/26(金) 7/27(土) ▶ 8/18(日)

料金一覧

平日 13:00～16:00	全日 9:30～12:00	料金(1人1回) 小学生 ¥ 100 中学生 ¥ 200 大人 ¥ 300
土日祝 9:30～12:00	13:00～16:00	団体(30人以上) 小学生 ¥ 80 中学生 ¥ 160 大人 ¥ 240
13:00～16:00	※8/13(火)9:30～12:00まで	回数券(11回券) 小学生 ¥1000 中学生 ¥2000 大人 ¥3000

天候により営業日・営業時間の変更を行う場合があります。【お問合せ先】市民プール ☎22-7702 (シーズン中)

## 平成30年度 賛助会員(スポーツサポーター)会費の収支決算報告

4月の募集開始以降157名・336千円の会費収入がありました。次の通りに事業に充てさせていただきましたので報告します。

◎収入：受取会費	336,000円 (1口1,000円×336口)
繰越金	184,718円 計520,718円
◎支出：広報事業	111,345円 (12月広報誌印刷：郵送料)
はばたき事業	202,854円 (研修経費・消耗品その他)
	計314,199円
◎差引残高：206,519円	令和元年度に繰り越して活用します。

広報誌の充実により、体育協会の活動および市民のスポーツ活動の周知の役割を果たし、また、ACP(アクティブチャイルドプログラム)事業(はばたき事業)の参加者からも高評価を得ることができました。賛助会員の皆様の支援に心から感謝申し上げます。

令和元年度も引き続き 賛助会員(スポーツサポーター)を募集しています!

【申し込み手続き】 加入申込書の提出・会費一口1,000円の納入等  
【問合せ先】 一般財団法人新庄市体育協会 ☎22-0681 ✉shintaiky@estate.ocn.ne.jp 体育協会HP







## ～使用申請についての注意事項～



- ・申請受付は、使用日の6か月前から3日前までです。
- ・キャンセルや変更については使用日の3日前までに連絡が無かった場合、使用料をいただきます。
- ・電話などでの仮予約は、仮予約後5日以内に使用申請の手続きがない場合、自動的に取り消しになります。
- ・施設使用について個別に注意事項があります。受付窓口にて、申請時にご確認ください。

※料金は新庄市体育協会ホームページからご覧になれます。

施設名	使用申請受付窓口
・体育館・武道館・市民プール	体育館窓口：新庄市金沢3072-2新庄市体育館内 ☎22-0681
・野球場・市テニスコート ・福田運動広場・福田テニスコート	野球場窓口：新庄市金沢1398-3市民球場内 ☎23-7666
・陸上競技場・横根山運動広場 ・すぽーていあ	すぽーていあ窓口：新庄市金沢1147最上中央公園内 ☎23-1000

## 新庄市体育協会年間予定表

新庄市体育協会では1年間を通して様々なイベントを企画しています。

4月～10月 遊★キッズ広場 … 未就学児を対象とした遊具を準備し、体育館を毎週月・金曜日に開放しています！

9月 スポーツセミナー … 運動や体の仕組みについてのセミナーを予定しています！

10月 エアバレー大会 … ビニールボールとバドミントンコートを使用したバレーボール大会です。仮装での参加もOK！

11月 オリジナルリース作り … 年末は手作りの豪華なリースでおうちを飾りませんか？

12月 野球教室 … 有名野球選手(指導者)をお迎えし、体育協会初となる野球教室を企画中です！

2月 マジカルスノーランド … 市民スキー場を会場に、雪にちなんだ遊びやゲームで盛り上がりましょう！

あべじゅ〜体操 … いきいき、かみかみ100歳体操を毎週月・木曜日に行っています！

健康ウォーキング … ウォーキング日誌をつけ、自分の目標を達成しましょう！

通年

こども・はばたき事業 … 小学3・4年生を対象としたACP(アクティブチャイルドプログラム)を行っています！

陸上競技場を活用した取り組み … 企画中です！

※ACPとは…？子ども達が楽しみながら積極的にからだを動かすことを目的としたプログラム。

今年度の活動に向けての意気込みを決意表明する「結団式」が、すぽーていあを会場に行われました。

式には22団体、247名の団員が参加し、円陣を組んだり、技を披露したりと、各団体が工夫をしながらチームの目標を高らかに宣言しました。

新庄市スポーツ少年団では、スポーツ以外にも環境美化活動などを行い、幅広い活動をしています。

団員のさらなる躍進を期待しましょう！！



## スポーツ少年団結団式

## スポGOMI in 新庄大会



最上中央公園(かむてん公園)を会場に「GOMI拾いはスポーツだ！」の掛け声でスタートしたSpoGOMI in 新庄大会。制限時間内でゴミを拾い、拾ったゴミの質と量でポイントを競い合いました。参加者は新庄市のスポーツ少年団員が中心で55チーム247名が出場。

雪解けにともないゴミが目立ってきている新庄駅周辺でしたが、50分で約192キロのゴミが集まり、環境美化に大きく貢献しました。

4/29  
(月・祝)

# スポーツ施設紹介

使用に関して不明な点が  
ございましたら  
お気軽にお問合せください!!



## 体育館 (9:00~22:00)

あべじゅ〜体操、遊★キッズはこちら!

- フロア 36m×49m
- ・バドミントンコート12面
- ・バスケットコート2面
- ・テニスコート2面
- ・バレーコート3面
- 休館日 毎月第2火曜日



## 武道館 (9:00~22:00)

平日の日中は比較的空いています!

- 施設概要
- ・柔剣道場 28m×16m
- ・弓道場 6人立ち(28m)
- 休館日
- 毎月第2火曜日



## 市民球場 (5:00~21:00)

トレーニングルーム1時間200円です!

- 施設概要
- ・両翼98m/中堅122m
- ・ナイター照明/電光掲示板
- ・室内練習場/ピッチングマシン
- ・トレーニング室
- 休場日 毎月第2火曜日



## 市テニスコート (5:00~21:00)

1面1時間200円で利用できます!

- 施設概要
- ・テニスコート6面(人工芝)
- ・ナイター照明
- 利用期間 4月~10月



## 福田テニスコート (5:00~)

硬式テニスの練習に最適です!

- 施設概要
- ・テニスコート2面(全天候)
- 利用期間 4月~10月
- 休場日
- 毎月第2火曜日17時~
- ※照明器具故障のため、夜間は使用できません。



## 福田運動広場 (5:00~22:00)

地区野球大会・ソフトボール大会に!

- 施設概要
- ・野球場16,000㎡
- ・ナイター照明
- 利用期間 4月~10月
- 休場日
- 毎月第2火曜日17時~



## 横根山運動広場 (5:00~)

緑に囲まれた静かな運動広場です!

- 施設概要
- ・ソフトボール場1面
- (11,400㎡)
- 利用期間 4月~10月
- 休場日
- 毎月第2火曜日17時~



## 陸上競技場 (9:00~19:00)

定期的なランニングに最適です!

- 施設概要
- ・全天候型(400m)
- 8コース
- ・フィールド内天然芝
- 利用期間 4月~10月
- 休場日 毎月第2火曜日



## 市民プール (9:00~16:00)

ちびっ子のオアシス!夏が待ち遠しい...

- 施設概要
- ・25mプール6コース
- ・幼児プール
- ・60mウォータースライダー
- 利用期間
- 7月中旬~8月下旬



## すぽーていあ (9:00~22:00)

雨の日でも安心して運動できます!

- 施設概要(芝面積1,370㎡)
- ・屋内フィールド(42m×34m)
- ・フットサルコート2面
- ・テニスコート2面
- ・ゲートボールコート2面
- 利用期間 4月~10月
- 休場日 毎月第2火曜日

