

step!  
step!  
step!



体験も募集中!  
お気軽にどうぞ!

## ステップ体操参加者募集!

**初心者・未経験者・世代・性別問いません!**

【講師】 健康運動指導士 杏澤 保代 氏

【日時・会場】

①月曜日コース 毎週月曜日 18:00~19:00 県立新庄病院内最上センター薬局3階

②水曜日コース 毎週水曜日 17:00~18:00 県立新庄病院内最上センター薬局3階

(休日などにより変更になる事があります。)

【会費】 年会費 2,000円 月会費 2,700円

(所定の申込用紙にてお申込みください)

【人数】 15名程度

【持ち物】 運動できる服装、館内用シューズ、ヨガマット、タオル、飲み物

\*詳細はお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 すぽーていあ事務局 早坂 ☎ 23-1000

AM9:00~PM5:00 (土日祝祭日除く) <休館日: 第2火曜日/月>

スポーツ普及推進事業  
主催: 一般財団法人新庄市スポーツ協会

## 【ステップ体操入会におきましてのお願い】

※入会費・月会費につきましては、活動されます皆様のスポーツ保険加入、手数料、講師謝金、施設利用料等に適用されます事、ご了承下さい。

※途中入会の場合でも、上記諸費用適用のため、入会金は必要となります。

※申込金は、申込書と一緒に支払い下さい。

※途中の退会について、基本的には返金いたしかねます。  
(ただし、月会費に於いて身体等の特別な事情についてはご相談下さい)

※年代、初心者、未経験者、たくさんの方が参加されますが、他の人と比較せず、ご自身の体調で無理なく楽しんでください。

※参加の皆さん、および講師に迷惑行為や不快な言動等は御つつしみ下さい。

※万が一けが等が発生しましたら、手当と保険の手続きを行いますので、お近くの事務局、又は事務担当早坂までご連絡ください。