

Sports Shinjo

子どもから大人まですべての人が豊かなスポーツライフへ

(一財)新庄市体育協会の評議員と理事が選任されました

当協会は、令和2年6月30日に定時評議員会を開催し、令和元年度の事業報告と決算を承認し、任期満了に伴う理事と監事の選任を行いました。その後に開催した臨時理事会で会長、副会長、専務理事を再任しました。なお、任期満了となる評議員は、これに先立って評議員選定委員会で選任されています。新たな評議員、理事、

監事は定時評議員会終了とともに下記名簿のとおり就任し、新たな体制のもと、次の3つの重点事業を中心に、スポーツを通じて市民の健康増進とスポーツの活性化に取り組んで参ります。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

3重点事業 ①市民総スポーツの推進 ②スポーツ選手の育成強化 ③スポーツ施設の適性管理



(ソーシャルディスタンスに配慮した会議風景)

一般財団法人新庄市体育協会「役員」体制

役職	氏名	所属
会長	山科 通	新庄地区バレーボール協会
副会長	羽賀 千尋	新庄地区野球連盟
副会長	吉浦 一幸	新庄市スポーツ少年団
専務理事	野崎 勉	新庄市体育協会
理事	井上 勝人	新庄地区サッカー協会
理事	伊藤 好之	新庄市柔道連盟
理事	元木 啓雄	新庄市スキー連盟
理事	齋藤 和彦	新庄地区バドミントン協会
理事	佐々木養記	新庄地区卓球協会
理事	伊藤 圭一	新庄市空手道連盟
理事	柏倉 正人	新庄市バスケットボール協会
理事	長谷川 賢	新庄ボクシング協会
理事	竹内 憲	新庄弓道連盟
理事	高橋 研	新庄地区陸上競技協会
理事	安彦 隆一	かむてんスポーツクラブ
監事	吉田 浩志	新庄地区自転車競技連盟
監事	高橋 正彦	新庄地区ソフトテニス連盟

評議員	所属
矢口 敬治	新庄地区野球連盟
高階 寿子	新庄地区ソフトテニス連盟
泉 博文	新庄地区自転車競技連盟
阿部 太悦	新庄ボクシング協会
阿部 文男	新庄弓道連盟
西田 昭一	新庄地区剣道連盟
壹谷 操	新庄市柔道連盟
斎藤 秀二	新庄市スキー連盟
丹 忠一	新庄地区陸上競技協会
奥山 貴裕	新庄地区バドミントン協会
小森 卓	新庄地区卓球協会
矢口 一郎	新庄地区ソフトボール協会
武田 徹夫	新庄市武術太極拳協会
田中 幸一	合気道新庄道場
菅原 秀	新庄市スポーツ少年団
大場 和夫	かむてんスポーツクラブ
森 富喜子	新庄市スポーツ推進委員協議会
柿崎 正起	新庄市中学校体育連盟
齊藤 民義	新庄市小学校体育連盟
田宮 真人	新庄市健康課長

新役員の方に
任命書交付



一般財団法人新庄市体育協会

TEL 0233-22-0681

shintaiyo@estate.ocn.ne.jp

今年もやります!!

エアバレー GAME in 新庄 2020

エアバレーってなに？

ビニールボール（通称ビーチボール）とバドミントンコートを使用したバレーです。
老若男女どなたでも楽しめる競技です！

ハロウィンにちなんで
仮装での参加大募集!!!
豪華景品も準備して
お待ちしております！

10月25日(日)
場所：新庄市体育館



【お問合せ】新庄市体育館 ☎0233-22-0681

第42回 新庄市総合体育大会日程

競技	開催日	会場
バレーボール	中止	市体育館
サッカー	8/2・10/11	八向運動広場
フットサル	2/11・2/23	市体育館
野球	中止	市民球場
柔道	9/21	市武道館
弓道	9/22	市武道館
ソフトボール	9/27	福田運動広場
合気道	10/4	市武道館
ソフトテニス(小・中・高)	10/10・11	市テニスコート
ソフトテニス(一般)	12/5	市体育館
空手道	10/11	山屋セミナーハウス
バドミントン	10/11	市体育館
剣道	10/18	日新小学校
卓球	11/14	市体育館
バスケットボール	2/7	萩野学園
スキー	2/11	市民スキー場

健康ウォーキング してみませんか？

ウォーキング日誌を活用！

○何歩でもOK！

自分で目標を立て、達成めざして歩きましょう。

その日の天気や体の調子を見て無理せず、とにかく楽しく、歩きましょう!!



すぽーていあ事務所に

← **ウォーキング日誌**

を配布しています！



■お問合せ■

すぽーていあ内「新庄市体育協会」

TEL・FAX 0233-23-1000

大好評!! 齋藤邦秀氏による ストレッチセミナー

運動能力向上を
目的としたセミナーです。
ぜひご参加ください。



今年度も開催予定!
場所：新庄市体育館

日程等決まり次第、
再度お知らせいたします。

【お問合せ】新庄市体育館 ☎0233-22-0681

キッズサッカーフェスティバル



サッカーが好き♥これから始めてみたい!
という子供たちを対象にサッカーのお祭り
「サッカーフェスティバル」を開催します!!

10月30日(金)
場所：新庄市陸上競技場

【お問合せ】新庄市体育館 ☎0233-22-0681

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントの日程は変更や中止になる可能性があります。

～施設使用の留意事項～

- ① 3密を防ぐため、時間制限、人数制限をお願いする場合があります。
- ② 1時間に1～2回程度の換気にご協力ください。
- ③ 運動を行う場合、十分な間隔をとったうえでマスクを外して活動してもよいが、運動の前後、特に会話や話を聞いたりする場合はマスクの着用をお願いします。
- ④ 手洗い・手指消毒など基本的な予防策について徹底をお願いします。
- ⑤ 発熱、風邪症状のある方は、利用できません。

※新型コロナウイルス感染症予防策として

共有する物品、用具の消毒、換気
にご協力をお願いいたします。

各施設では除菌スプレーを設置し消毒をこまめにしています



令和2年度新庄市民プール 開設中止について

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止により、新庄市民プールの開設は、利用者の感染拡大防止を最優先とするため、開設しないことになりました。

楽しみにして下さっていた皆様には
申し訳ありませんが、
ご理解の程お願い申し上げます。



感染予防



**熱中症にも
気をつけましょう!!**

コロナ疲れをふきとばそう

～タオル1本で★簡単ストレッチ～

首のコリに効く【首のぼし】



- タオルを首にかける
- タオルの両端をしっかり持ち、ゆっくり引っ張り上げる
- タオルの角度に合わせて、顔も上に上げる
- 気持ちいいと感じる位置で10秒間キープ

肩こり解消と二の腕に効く【肩のぼし】



- タオルの両端をしっかり持ち、頭の上に腕をのぼす
- 左右どちらかの腕を曲げて、もう一方の腕でタオルを引っ張る
- 曲げた方の腕は頭の後のほうへ
- 左右交互に5～10回繰り返す

背筋を伸ばして【脇のぼし】



- タオルの両端をしっかり持ち、頭の上に腕を伸ばす
- 背筋と両腕を伸ばしたまま、からだを左右どちらかに倒す
- 倒した側の腕でタオルを引っ張り、気持ちいいと感じる位置で10秒キープ
- 左右交互に5～10回繰り返す

背中と肩のコリをほぐす【背中洗い】



- 左右どちらかの手でタオルの端を持ち、頭の後ろから背中にたらす
- 腰の後に回したもう一方の手で、タオルの端をつかむ
- 背中を洗うような動作で上下に5～10回動かす
- タオルを持つ手を入れ替えて繰り返す

北郡信用組合より新庄市スポーツ少年団へ イーザーアップテントを寄贈していただきました

令和2年6月26日(金)
すぽーていあにて贈呈式を行いました。



全国の信用組合はオリエントコーポレーションと連携し、利用額の0.5%を子供の支援に役立てる「しんくみピーターバンクカード」を発行しています。

このたび、「子供の健全育成のために貢献している団体」として新庄市スポーツ少年団へ120,000円の寄付を頂きました。

寄付金にてテントを購入し、今後のスポーツ少年団活動で活用していきたいと思ひます。



写真左：北郡信用組合 理事長 菅原正俊氏
写真右：新庄市スポーツ少年団 本部長 柏倉政男氏

