

Sports Shinjo

Vol.42

令和5年
2023.6月発行

子どもから大人まですべての人が豊かなスポーツライフへ

＼ 令和5年度も新庄市スポーツ協会をお願いいたします /



- ▶ 新庄市スポーツ少年団結団式・すぽGOM I in 新庄大会
- ▶ 施設利用について・出前（出張）講座について
- ▶ スポーツ協会よりおしらせ
- ▶ あべじゅ〜体操・ウォーキング
- ▶ スポーツ協会年間予定
- ▶ 賛助会員募集のお知らせ

一般財団法人 新庄市スポーツ協会

shinspokyo@wonder.ocn.ne.jp
TEL 0233-22-0681

スポーツ少年団結団式

今年度の活動にむけての意気込みを決意表明する【結団式】がすぽーていあを会場に4月29日に行われました。

式には、13団体179名の団員が参加し、チームの目標を高らかに宣言しました。

新庄市スポーツ少年団では、スポーツ以外でも環境美化清掃活動などを行い、幅広い活動をしています。団員のさらなる躍進を期待しましょう！

※下記にスポーツ少年団一覧を紹介しています



新庄市スポーツ少年団新役員の改選により新しい役員体制となりました。
令和5・6年度宜しくお願いします

本部長 元木 真澄 副本部長 柏倉 政男・伊藤 好之・星川 恵

スポGOMI in 新庄大会

「GOMI拾いはスポーツだ!!」の掛け声でスタートしたスポGOMI in 新庄大会は、制限時間内でゴミを拾い、拾ったゴミの質と量で、ポイントを競う大会が3年ぶり行われました。参加者は新庄市内のスポーツ少年団が中心で50チーム236名が出場。

雪解けにともないゴミがめだってきている新庄駅周辺を50分で周り60キロのゴミが集まり環境美化に大きく貢献しました。



スポーツ施設受付窓口

施設ごとに受付窓口が異なります。使用に関して不明な点がございましたら下記施設にお気軽にお問い合わせください。

体育館受付施設

- ・市体育館・武道館
- ・北辰屋内運動場
- ・市民プール（シーズン前）
- ・市民スキー場（シーズン前）

体育館窓口

新庄市金沢3072-2
新庄市体育館内 TEL 22-0681

市民球場受付施設

- ・市民球場・市テニスコート
 - ・陸上競技場・福田運動広場
 - ・福田テニスコート
- ※今年度より横根山運動広場は廃止となりました

野球場窓口

新庄市金沢1398-3
新庄市民球場内 TEL 23-7666

最上中央公園 すぽーていあ

- ・新庄市総合体育大会
- ・スポーツ少年団
- ・健康ウォーキング

受付窓口

新庄市金沢1147
TEL 23-1000

使用申請・施設使用について

- ・申請受付は6カ月前から3日前までです。
- ・キャンセル・変更については使用日の3日前までに連絡がなかった場合は使用料をいただきます。
- ・電話などでの仮予約は、仮予約後5日以内に使用申請の手続きがない場合自動的に取り消しになります。
- ・施設使用について個別に注意事項があります。申請時にご確認下さい。
- ・利用時間は**小学生20:00 中学生20:30**までとなります。

令和5年度 新庄市スポーツ少年団

バドミントン

沼田バドミントン
日新バドミントン
奥羽ジュニアバドミントンクラブ
MBC

バレーボール

日新白鳩バレーボール
MBSバレーボール

野球

日新レッドスターズ
新庄ビクトリーパワーズ
萩野フルスイングス
明倫グリーンベレーズ

陸上

SMAC

サッカー

泉田サッカー
日新サッカー
新庄グランツSC

柔道

日新柔道
新庄地区柔剣道錬成会
丹野道場
神室柔道

剣道

新庄地区柔剣道錬成会
東山錬成会

空手道

新庄市空手道
萩野空手道

ミニバスケットボール

萩野ミックスビッキーズ
日新ミニバスケットボール
八向
新庄ミニバスケットボール
萩野MBS
明倫バスケットボール

ソフトテニス

新庄ジュニアソフトテニスクラブ
ソフトボール

リトルスラッカーズ
MSCソフトボール

詳しくは「すぽーていあ」へお問合せ下さい
TEL 23-1000

新庄市スポーツ協会 年間予定表

- 9~10月 登山体験ツアー
- 10月 サッカーフェスティバル
タグラグビー講習会
エアバレーGAME in 新庄
- 11月 フラワーアート講習会
- 12月 レベルアップ野球教室
- 2月 北都銀行バドミントントップアスリートセミナー
マジカルスノーランド

《通年》

- あべじゅ〜体操
- 健康ウォーキング
- こども・はばたき事業
日新小と新庄小3・4年生を対象とした
ACP（アクティブチャイルドプログラム）を
行っています！
※ACPとは…子どもたちが楽しみながら積極的にからだを
動かすことを目的としたプログラム

出前講座（出張講座）

出張（出前講習）はじめました！

活動している場所へ指導者が出向き、そこでトレーニング指導を行うものです。

「スポーツリズムトレーニング」この新しいトレーニング方法を取り入れることにより、部活、スポーツに対する意欲向上、センスアップしたパフォーマンスを期待するものです。

リズム感を高めることで動きにメリハリが付き運動パフォーマンスの向上のみならず怪我の予防につながるすべての競技に通ずる基本のトレーニングです

【指導者】一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会認定普及員

【問合せ先】すぽーていあ TEL 23-1000

お知らせ

あべじゅ〜体操

習慣体操で足腰を丈夫に！

あべじゅ〜体操とは、イスに腰をかけ、足首や腕に重りバンドを巻いてゆっくりと手足を動かして行う「いきいき百歳体操」を取り入れた体操です。主に、筋肉のこわばりを防ぎ、柔軟性の向上、筋力アップの効果が期待できます。まずは、お気軽にお試し下さい。語らいの場にもなっており楽しく体操を行っております。



毎週 月・木 午前10時～ ※祝日や大会等がある場合変更あり

【会場】新庄市体育館 参加費：無料

【内容】いきいき百歳体操 30分～40分

【持物】内履き・飲み物等

【問合せ先】新庄市体育館 TEL 22-0681

新庄市民プール 7/15(土)OPEN



7/15(土)～17(祝月)

AM 9:30～12:00

PM13:00～16:00

7/18(火)～21(金)

PM13:00～16:00

7/22(土)～8/20(日)

AM 9:30～12:00

PM13:00～16:00

料金(1人1回)

小・中学生 無料

高校生 ￥160

大人 ￥320

※8/13(日) 9:30～12:00まで

天候により営業日・営業時間の変更を行う場合があります。【問合せ先】市民プール TEL 22-7702 (シーズン中)

ウォーキング日誌活用ください

健康効果を高める適度な運動としては水泳やジョギングなどの有酸素運動が挙げられますが、手軽に行うことができ、かつ継続しやすい運動が「ウォーキング」です。ウォーキングはいつでもどこでも、自分のペースで安全に行うことができる運動です。これまで運動の習慣がなかった人や運動が苦手な人は、歩くことから始めてみましょう！ウォーキング日誌はすぽーていあに置いてあります。

【問合せ先】すぽーていあ

TEL 23-1000



リニューアル!

更新工事が完了し最上中央公園（かむてん公園）の複合遊具がリニューアルしました！公園利用者の皆さまにはご不便をお掛けしましたが、ぜひ新しくなった遊具をご利用ください。



令和4年度 賛助会員(スポーツサポーター)会費の収支決算報告

募集開始以降59の団体・個人から223口・223,000円の会費収入がありました。次の通り事業に充てさせていただきましたので報告します。

○収入：受取会費	223,000円	支出：広報事業	173,470円
繰越金	153,920円	ACP事業費	81,362円
収入合計	376,920円	支出合計	254,832円
差引残高	122,088円	令和5年度に繰越して活用します 賛助会員の皆様のご支援に心から感謝申し上げます。	

▶前回、広報でお知らせした後に賛助会員にご入会された方のご芳名
・新庄市小学校体育連盟会長 浅井 純 氏

令和5年度も引き続き賛助会員(スポーツサポーター)を募集しています！

【申込手続き】 加入申込書の提出・会費一口1,000円の納入

【問合せ先】 一般財団法人新庄市スポーツ協会 TEL 0233-22-0681

MAIL: shinspokyo@wonder.ocn.ne.jp

