

Sports Shinjo

Vol.57

令和8年
2026.6月発行

子どもから大人まですべての人が豊かなスポーツライフへ



新庄市スポーツ少年団結団式



- ▶ 新庄市スポーツ少年団結団式・スポGOMI in 新庄大会
- ▶ 施設利用について
- ▶ 年間予定表
- ▶ 出前講座案内
- ▶ スポーツ協会よりお知らせ

一般財団法人 新庄市スポーツ協会

shinspokyo@wonder.ocn.ne.jp
TEL 0233-22-0681

スポーツ少年団結団式

4月26日(日)すぽーていあを会場に新庄市スポーツ少年団結団式が開催されました。当日は13単位団132名が参加し、代表者が団員綱領・指導者綱領を読みあげるなど、今年度の活動にあたって決意を表明しました。新庄市スポーツ少年団では「スポーツを通して地域の人々がつながるスポーツ少年団組織の構築」を目標とし、青少年の育成に努めるべく環境美化清掃活動など幅広い活動をしています。大きな夢を持って、目標に向かって頑張ってください!!



スポGOMI in 新庄大会

4月26日(日)スポーツ少年団結団式終了後に「GOMI拾いはスポーツだ!!」のかけ声でスタートしたスポGOMI in 新庄大会は、制限時間内でゴミを拾い、拾ったゴミの質と量で、ポイントを競う大会が行われました。45チーム228名が参加し参加者は新庄駅周辺を50分間で周り、できるだけ多くのゴミを見つけようと参加者一人ひとりが意欲的に取り組んでいました。普段は見過ごしてしまいがちなゴミにも目を向け楽しみながら環境美化への意識を高める有意義な活動となりました。



お問い合わせ

※新年度にあたり、新しく設立する団体や体制が変わる団体等は
すぽーていあへお問合せください

TEL 23-1000

スポーツ施設受付窓口

施設ごとに受付窓口が異なります。使用に関して不明な点がございましたら下記施設にお気軽にお問い合わせください。

体育館受付施設

- ・市体育館・武道館・北辰屋内運動場
- ・市民プール(シーズン前)・市民スキー場(シーズン前)

体育館窓口 新庄市金沢3072-2
新庄市体育館内 TEL 22-0681

市民球場受付施設

- ・市民球場・市テニスコート・陸上競技場
- ・福田運動広場・福田テニスコート

野球場窓口 新庄市金沢1398-3
新庄市民球場内 TEL 23-7666

使用申請・施設利用についての注意事項

- ・申請受付は6カ月前から3日前までです
- ・キャンセル・変更については使用日の3日前までに連絡がなかった場合は使用料をいただきます
- ・電話などでの仮予約は、仮予約後5日以内に使用申請の手続きがない場合自動的に取り消しになります
- ・施設使用について個別に注意事項があります。申請時にご確認下さい

最上中央公園 すぽーていあ

- ・すぽーていあ・新庄市総合体育大会・スポーツ少年団・健康ウォーキング

受付窓口 新庄市金沢1147 TEL 23-1000

使用申請・施設利用についての注意事項

- ・キャンセル・変更について使用日の3日前までに連絡、もしくは申請がない場合は自動的に取り消しになります
- ・車の出入りもあるため、夕方・夜間にウォーキング、ランニングの方々は安全のために反射板等を身につけて下さい

新庄市スポーツ協会 年間予定表

- | | |
|-----|------------------------------|
| 10月 | 登山体験ツアー
サッカーフェスティバル |
| 11月 | エアバレーGAME in 新庄
武道フェスティバル |
| 2月 | マジカルスノーランド |

《通年》

- あべじゅ〜体操
- 健康ウォーキング
- ラグビー講習会
- こども・はばたき事業
- モルックラボ
- ステップ体操・チェアビクス
- 出前講座(出張講座)

出前講座やっています

ぜひご活用ください♪

活動している場所へ指導者が出向き、そこでトレーニング指導を行うものです。「スポーツリズムトレーニング」この新しいトレーニング方法を取り入れることにより、部活、スポーツに対する意欲向上、センスアップしたパフォーマンスを期待するものです。リズム感を高めることで動きにメリハリが付き運動パフォーマンスの向上のみならず怪我の予防にもつながるすべての競技に通ずる基本のトレーニングです。

【指導者】 一般社団法人スポーツツーリズムトレーニング協会認定普及員

【問合せ先】 すぽーていあ TEL 23-1000



おしらせ

《一時利用停止のお知らせ》

※体育館床修繕のため

・新庄市体育館 6月1日～6月30日

※新庄市事業のため

・新庄市体育館 8月6日～8月9日

・新庄市武道館 8月7日～8月8日

・新庄市民球場 陸上競技場 新庄市テニスコート 市民プール 8月8日



新庄市民プール 7/18(土)OPEN

7/18(土)～8/23(日) 9:30～11:45
13:00～15:45

※8/13(木)は11:45までの営業となります。

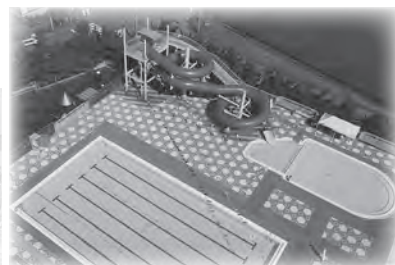
天候により営業日・営業時間の変更を行う場合があります。

料金(1人1回)

市内小中学生	無 料
市外小中学生	160円
高 校 生	160円
一 般	320円

【問合せ先】

シーズン前 新庄市体育館 TEL 22-0681
シーズン中 市民プール TEL 22-7702

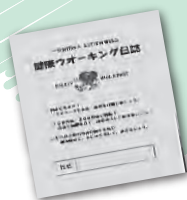


ウォーキング日誌活用ください

手軽に行うことができ、継続しやすいのが「ウォーキング」です。ウォーキングはいつでもどこでも、自分のペースで安全に行うことができる運動です。これまで運動の習慣がなかった人や運動が苦手な人は、歩くことから始めてみましょう!!

ウォーキング日誌はすぽーていあに置いてあります。

【問合せ先】TEL 23-1000



あべじゅ〜体操

イスに腰をかけ、足首と腕に重りバンドを巻いてゆっくりと手足を動かして行う「いきいき百歳体操」を取り入れた体操です。主に筋肉のこわばりを防ぎ、柔軟性の向上、筋力アップの効果が期待できます。まずは、お気軽にお試し下さい。



毎週 月・木 午前10:00～

※祝日や大会等がある場合は変更あり

【会 場】新庄市体育館 参加費：無料

【持 ち 物】内履き・飲み物等

【問合せ先】新庄市体育館 TEL 22-0681

新庄スポーツサポーター（賛助会員）募集

新庄市スポーツ協会では、広く市民の皆様がスポーツに関心を深め、応援していただくため、賛助会員の募集をおこなっています。皆様のご厚意のもとに子供から高齢者までみんながスポーツに親しむ場を作ります。

【賛助会費】 1口1,000円 1口以上 個人・団体・企業いずれも同額

【お問合せ】一般財団法人新庄市スポーツ協会 ☎ 22-0681 ✉ shinspokyo@wonder.ocn.ne.jp