

# 誰でも出来る！



## 国際松濤館空手

## 練習生募集！

国際松濤館空手道連盟  
新庄

未経験者歓迎

興味のある方は体験入学も可能です。

(ジャージ等運動着持参 靴不要)

会場：東山運動公園 武道館 (新庄市金沢3070-4)

指導員：安食 孝先生 (国際松濤館5段)

時間：毎週 火曜日 土曜日  
19:00~21:00

月謝：小・中学生 2000円  
一般 3000円



こんな方におすすめです

- ・最近運動不足と感じている方
- ・達成感を味わいたい方
- ・刺激がほしい方
- ・呼吸のありがたみを知りたい方
- ・「姿勢がいいね！」とか言われたい方



連絡先

安食 0233-25-3151